

Tanzwelt Stein



Ballett Workout

- Stärkung der Körperspannung und Stabilität -

Pilates, Ausdauer- und Krafttraining kombiniert mit der Struktur und dem Aufbau vom Ballett. Alles in Einem zu toller Musik. Tauche ein in das tolle Erlebnis.

Wann: Donnerstag von 1830 bis 1920

Preis: 1 Schnupperlektion gratis
3 Probelektionen für Pauschal CHF 50
Quartalsabo (3 Monate): CHF 180

Einstieg jederzeit möglich

Anmeldung für eine Schnupperlektion via Telefon/
SMS oder E-mail